



THE BEHIND SPORT MASSAGE

E-MAIL: M.KEAWCHALARD@GMAIL.COM

ADDRESS: 282 ถ. ประเสริฐมบุญกิจ แขวงจระเข้บัว ลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร 10230

CALL: 082-552-9256



อาจารย์นิเทศก์: กุลพิชญ์ โกโคยอุดม

นายณัฐชนน มาตขาว 6430038239

นายตฤณภัทร ตั้งใจการุณย์ 6430042739

ตำแหน่งงาน: Therapist

ประสบการณ์การฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

1. ได้เรียนรู้วิธีการนวดผ่อนคลายเพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อต่างๆ
2. ได้เรียนรู้วิธีการนวดบำบัดอาการ ที่เกิดจากการเล่นกีฬาหรือการทำกิจกรรมต่างๆ ที่อาการมีความเรื้อรัง ไปยังจุดอื่นๆ หรือเป็นในอาการต่างๆมาในระยะเวลาต่างๆ
3. ได้เรียนรู้วิธีการบำบัดด้วยการครอบแก้วแบบสุญญากาศ ที่เกิดจากอาการที่เป็นมานานหรือเรื้อรัง และมีความตึงของกล้ามเนื้อมากๆ หรือมีอาการชาร่วมด้วย
4. ได้เรียนรู้วิธีการลำดับขั้นตอนในการนวด การจัดสรรเวลาที่มีในการนวดให้เหมาะสมกับอาการที่ลูกค้ามี
5. ได้เรียนรู้วิธีการเช็คอาการก่อนและหลังนวด และออกแบบโปรแกรมเพิ่มความแข็งแรงให้เหมาะสมกับอาการที่เจอและให้ทำยืดกล้ามเนื้อเพิ่มหลังการนวด การพิจารณาการนวดจาก Muscle actions
6. ได้เรียนรู้ทริคในการหากล้ามเนื้อต่างๆ

ประโยชน์ที่ได้รับ: การserviceลูกค้า การพูดคุยและการวางตัวกับลูกค้า การจัดสรรเวลา แก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า
ข้อเสนอแนะ: แนะนำทางคณะให้เปิดเซกเรียนวิชา sport massage เพิ่มขึ้นเพื่ออย่างน้อยให้มีพื้นฐานในเรื่องนี้ เพื่อเพิ่มช่องทางในการทำงานหรือที่จะพัฒนาตัวเองต่อในทางนี้เพราะกำลังเป็นที่นิยมเพิ่มขึ้นเป็นอีกหนึ่งงานที่น่าสนใจ และเป็นที่ต้องการในตลาดการทำงาน และซัพพอร์ทในเรื่องของอุปกรณ์เพิ่มขึ้น